



Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Janowie Lubelskim



Janowskie Stowarzyszenie Niesienia  
Pomocy HUMANUS



Gmina Janów Lubelski

## Zaproszenie

W imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy  
do czynnego udziału w II Janowskich Dniach Rodziny pod hasłem:

*„Rodzina wielopokoleniowa- łączy, uczy, wspiera”*

które odbędą się w dniach 7-9 października 2015 roku  
w Janowie Lubelskim

Celem inicjatywy jest przede wszystkim integracja rodzin, w sposób szczególny rodzin wielopokoleniowych.

W ramach II Janowskich Dni Rodziny zorganizowane zostaną **WARSZTATY**, specjalistyczne  
**PORADNICTWO** oraz **KONKURS PLASTYCZNY**.

**Prosimy o zapoznanie się z poniższymi propozycjami  
i zgłoszenia swojego udziału w wybranych działaniach!!!**

**Termin zgłoszenia: 30.09.2015r.**

*Zgłoszenia osobiście lub telefonicznie:*

**Janowskie Stowarzyszenie Niesienia Pomocy  
HUMANUS**

ul. Boh. Poryt. Wzgórza 23,  
tel. 15 8142251 lub  
Anna Mazur, tel. 696 674 684  
[annamazur66@wp.pl](mailto:annamazur66@wp.pl)

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

w Janowie Lubelskim,  
ul. Boh. Poryt. Wzgórza 23,  
tel. 15 872 46 76



## PROPOZYCJE WARSZTATÓW:

Warsztaty obejmować będą praktyczne wskazówki umożliwiające podkreślenie roli wielopokoleniowości w nowoczesnym, technologicznym świecie poprzez stworzenie trzech „międzypokoleniowych pracowni”

### Pracownia skojarzeń z

#### historią:

#### **Warsztat rękodzielnictwa i dekoratorstwa**

(skierowany do wszystkich, którzy pragną rozwijać swoje talenty oraz poznać unikatowe staropolskie dekoracje)

#### **Warsztat „Poszukiwacze zaginionych zabaw i zabawek”**

(warsztat będzie okazją do wspomnień i porównania charakteru zabaw oraz sposobów spędzania czasu z rodziną z minionych lat)

### Pracownia twórczej edukacji:

#### **Warsztat – trening koncentracji uwagi**

(warsztat ma na celu pokazanie, że aby dziecko mogło osiągnąć szkolny sukces potrzebne są umiejętności, które pozwolą mu się skutecznie uczyć i odnajdywać się w środowisku szkoły)

#### **Warsztat „Czy nauka może stać się przygodą życia?”**

(celem warsztatu będzie zaprezentowanie wybranych technik ułatwiających skuteczne uczenie się, otwierające drzwi przygody, jaką jest poznawanie świata i zdobywanie wiedzy)

### Pracownia kreatywnego rodzica:

#### **Warsztat – trening kompetencji wychowawczych**

(spotkanie skierowane do rodziców dla których ważna jest refleksja dotycząca wychowania, którzy chcą się doskonalić w roli rodzica lub mają konkretne problemy wychowawcze)

#### **Warsztat „ABC zarządzania domowym budżetem”**

(zagadnienia analizowane w czasie spotkania dotyczyć będą min. podstaw finansów domowych, pożyczek i kredytów, tworzenia domowego budżetu, oszczędzania bez wyrzeczeń, planowania i kontroli wydatków oraz radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych)

## PORADNICTWO:

- ✓ rodzinne
- ✓ psychologiczne
- ✓ pedagogiczne
- ✓ prawne
- ✓ logopedyczne
- ✓ pracownika socjalnego
- ✓ terapeuty uzależnień
- ✓ zdrowotne
- ✓ dotyczące niepełnosprawności
- ✓ dotyczące aktywizacji osób starszych

## KONKURS PLASTYCZNY:

Celem konkursu jest przygotowanie pracy *pt. „Sprzedawcy wspomnień”*. Jego idea jest współpraca międzypokoleniowa w rodzinie, poprzez stworzenie pracy uświadamiającej wartość i znaczenie wspomnień jako łączników różnych pokoleń w danej rodzinie.

Format pracy: A4. Technika dowolna.

Prace należy przekazać do JSNP Humanus lub do OPS w Janowie Lub. do 30.09.2015r.

**Udział w warsztatach, poradnictwie i konkursie jest bezpłatny  
ZAPRASZAMY**

